

# FORMATION ACUPRESSURE

## FORMATION EN PRÉSENTIEL

### Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les acquis du candidat sont :

- **1/** Être capable de déterminer le type de pathologie dont une personne est atteinte
- **2/** Être capable de localiser « exactement » un Point d'acupuncture (sur le corps) et connaître le trajet d'un Méridien et les points de « Ramification » d'un ou plusieurs Méridiens
- **3/** Être capable de choisir le protocole adéquat pour rétablir ou rééquilibrer l'Énergie d'un individu
- **4/** Être capable de conseiller efficacement la personne pour éviter une récidive de la pathologie ou tout du moins la diminuer de manière significative

### Public visé et prérequis

- **Public visé :** Toute personne Majeure désireuse de changer de Métier et se lancer dans une nouvelle activité de Bien-Être et d'aide aux autres ou d'acquérir de nouvelles connaissances pour ses besoins personnels
- **Prérequis :** Savoir lire et écrire ; un tour de table sera effectué le 1<sup>er</sup> jour de la formation, avec les participants afin d'évaluer le niveau de connaissances sur le sujet.
- **Objectifs pédagogiques et contenu de formation**

- **1/ Théorie de la MTC** (Médecine Traditionnelle chinoise)

- **Connaître les Grandes Lois de la MTC**

- Loi des 5 éléments
- Yin / Yang
- Les 3 Forces (San Cai)
- Les 3 trésors (San bao)
- Les 3 Foyers (San Jiao).

- **Comprendre ce qu'est l'Énergie Vitale**

- \* Apprendre ce qu'est le QI (énergie Vitale)
- Qu'est-ce que le Qi ?
- Les différents Qi
- Interaction de ces différentes formes d'énergie entre elles

- **Connaître les Canaux énergétiques du corps (Méridiens d'Acupuncture)**

- Savoir différencier les Formes différentes de Méridiens
- Les Merveilleux vaisseaux
- Les Méridiens Principaux, Distincts, Tendino-Musculaires, Luo (transversaux, longitudinaux, de Groupe)
- Les Méridiens Yin et les Méridiens Yang

- **Connaître l'interaction entre les Organes et L'Énergie ?**

- Les différentes interactions entre les Organes et Le Qi
- Les Organes et Entrailles
- Comment est produit le Qi et le Sang

- **2/ La Pratique (sur un individu)**

- Donner un sens à la théorie acquise dans la 1ère partie de la Formation
- Repérage des points énergétiques primordiaux
- La Localisation « exacte » des Points d'Acupuncture, (*la différence entre la carte et le territoire*)
- Le Trajet des Méridiens
- Les interactions entre tous ces Méridiens
- Massage des Méridiens

- **Apprendre les Protocoles de Guérison**

- Apprendre à utiliser efficacement les différentes méthodes de retour à l'équilibre de l'énergie Vitale
  - Associations de Points et Méthodes spécifiques à utiliser pour dégager les énergies perverses et aider à la Guérison
- Présentation d'autres méthodes utilisées en M,T,C ( Electropuncteur et Moxa)

### **Le Plus**

- **Les Modules spécifiques**

- Exécuter certains protocoles sur une personne après détermination de la pathologie
- Module Sciatique, Lombalgie

## **Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre**

### **Moyens pédagogiques :**

- Formation en présentiel
- Documentation papier (120 pages)
- Possibilité d'avoir les supports les supports numériques (vidéos et doc, formation)
- Jeux pédagogiques et résolution de problèmes basés sur des situations rapportées par les participants.
- Pratique sur table de massage

### **Moyens techniques :**

- \* Site Web dédié
- Projecteur mini W-13M Led et portable hp PAVILION ( pour Power point et schémas éventuels)
- \* Paper- Board (tableau et markers)
- \* Table TUINA pour localisation Méridiens
- \* Des feuilles tests pour évaluation des connaissances acquises
- \* Livres de référence spécifiques M,T,C

### **Moyens d'encadrement :**

- \*Formateur Diplômé d'état, (**DEJEPS**) en « Arts énergétiques chinois »,
- \***DU** de langue chinoise (2002) Université de la réunion
- \*Plus de 40 ans d'expériences dans ce domaine
- \* 16 ans en Cabinet de thérapies alternatives en tant que praticien
- \* Formateur depuis 2005 dans les Arts énergétiques,
- \*Coach sportif en gestion du Stress

### **Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats**

- **Suivi de l'exécution :** Feuilles de présences signées par l'élève et le formateur par demi-journée

### **Modalités d'évaluation :**

- \* Évaluation formative tout au long de la formation
- \* Test final et jeu de rôle à plusieurs (questions des participants et interaction entre eux)
- \*Rendez-vous bimensuel en présentiel avec les stagiaires (évaluation connaissances), en centre (Rendez-vous par mail ou en visio ou par téléphone)
- \*Un questionnaire d'évaluation de la formation (à chaud) et d'impact de cette formation (à froid) à renvoyer 2 mois après la formation au Formateur par mail et d'évaluation de la satisfaction des moyens de formation

## **Modalités d'évolution**

- Un suivi des connaissances est effectué régulièrement :

\* Réunions bimensuelles d'une journée au centre de formation

\* Par téléphone en individuel

\* Possibilité de revenir à la même formation à une autre date (*comme révision*)

**\*Les moyens d'organisation, d'accompagnement ou d'assistance, pédagogique et technique, mis à disposition du stagiaire :**

\*Possibilité de contacter le formateur par Téléphone, Mail, Skype, en visioconférence (zoom)

\*Prise de rendez-vous personnel (entretien au centre)

\*Possibilité de support numérique

\*Rendez-vous Bimensuel de remise à niveau et questions en centre (1ère date fixée 2 mois après la fin de formation, les autres à la demande : soit Formateur soit besoin élève)

## **Modalités d'Accessibilité aux personnes porteuses de handicap**

Nous veillons au respect des conditions d'accueil des Publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas où cela s'avérerait impossible, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

*Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec Francis JACQUET- [jacquetfrancis@hotmail.fr](mailto:jacquetfrancis@hotmail.fr) - Tél : 06 92 26 59 86*

## **Modalités d'accès à la formation**

### **Les modalités de formation :**

- En inter-entreprises, c'est-à-dire en groupes de stagiaires provenant de différentes entreprises
- En intra-entreprise, c'est-à-dire en groupes de stagiaire de la même entreprise
- En cours individuel

### **Les formations ont lieu :**

- En présentiel dans l'une de nos salles (au choix du formateur en fonction des participants : nombre de participants (*limité à 10*) ou personne à mobilité réduite).
- En présentiel dans les locaux d'une entreprise

(L'OF RUN ENERGIE, priviliege l'entretien en présentiel dans la mesure du possible, ce qui permet d'évaluer les besoins du candidat au regard de la Formation).

\*A réception de l'inscription effectuée par courrier électronique, par téléphone ou par bulletin d'inscription (*disponible sur le site*) nous vous adressons en retour, un mail, de confirmation d'inscription avec le règlement intérieur.

- \* un contrat de formation en 2 exemplaires,
  - \* une plaquette de présentation du lieu de la formation et les modalités d'accès,
  - \* le programme de formation indiquant le lieu et la date de la session retenue.
- \*Si votre formation fait l'objet d'une demande de prise en charge par votre OPCA, merci de nous en informer au moment de votre inscription.
- \*N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande d'information complémentaire.

Date limite d'inscription 5 jours ouvrés avant la formation et dans la mesure où il reste des places.

#### Délai de lancement :

Le lancement de nos formations s'effectue au plus tard dans les 5 jours suivant la validation du dossier.

#### Formalisation de la formation :

\*Une attestation de formation individuelle sera établie pour chaque participant à l'issue de la formation

#### Organisation et Fonctionnement de la formation

- **Durée totale de la formation** : 80 heures en centre et en présentiel

**\*Horaires** : 8.30 /17.30

\* **Rythme** : en continu (10 jours) Possibilité selon promotion d'aménager en étalement sur plusieurs semaines (*à voir avec le formateur*)

Les dates de Formation : se trouvent sur le site :

<https://www.artdesante.com/digitopuncture/formation-presentiel-digitopuncture>

ou sont à définir avec l'organisme de formation,(possibilité d'adaptation selon l'impossibilité de présence aux dates fixées, *à voir avec le formateur*)

**Tarifs** : Les tarifs sont susceptibles de changer, mais sont tous à jour pour chaque nouvelle formation sur la page web :

<https://www.artdesante.com/digitopuncture/formation-presentiel-digitopuncture>

**RUN ENERGIE- Siège Social : 110 rue des Bleuets Saint-André 97440  
OF référencé Qualiopi (actions de formation)**

Numéro de déclaration d'activité : 04973220897 délivré par préfecture de la Réunion

Numéro SIRET : 809455801 - Code NAF : 8551Z

Contact : **0692 26 59 86** - Email : jacquetfrancis@hotmail.fr