

FORMATION EN PRÉSENTIEL



Objectifs de formation

A l'issue de la formation, les acquis du candidat sont :

- **1/** Être capable de soulager une personne des douleurs les plus fréquentes (dorsalgie, lombalgie, maux d'épaules, de hanches etc...)
- **2/** Être capable de localiser « exactement » un Point d'acupuncture (sur le corps) et connaître le trajet d'un Méridien et le massage approprié de celui-ci
- **3/** Être capable de pratiquer un massage du dos pour éliminer les tensions

Public visé et prérequis

- **Public visé :** Toute personne désireuse d'acquérir de nouvelles connaissances pour ses besoins personnels et son entourage pour retrouver le Bien-Être

- **Prérequis :** Aucun prérequis nécessaire pour suivre cette formation

Objectifs pédagogiques et contenu de formation

- **1/ Théorie de la MTC** (Médecine Traditionnelle chinoise)

- **Connaître les principes de base de la MTC**

- Loi des 5 éléments
- Yin / Yang
- Les 3 Forces (San Cai)

- **Comprendre ce qu'est l'Energie Vitale**

- * Qu'est -ce que le Qi (énergie Vitale)
- * Comment peut-elle se bloquer

- **Connaître les Canaux énergétiques du corps (Méridiens d'Acupuncture)**

- Connaître le trajet des Méridiens Principaux
- Les Méridiens Yin et les Méridiens Yang et les Organes qui leurs sont liés

- **2/ La Pratique** (sur un individu)

- Repérage des points énergétiques primordiaux (pour les pathologies les plus courantes)
- La Localisation « exacte » des Points d'Acupuncture, (*la différence entre la carte et le territoire*)
- Le Trajet des Méridiens et comment agir dessus
- *Connaître le Massage du dos pour soulager une douleur

- **Les Protocoles principaux pour soulager les douleurs**

* « Les associations clés » de points permettant un soulagement immédiat de la douleur sur toutes les pathologies récurrentes touchant la majorité des personnes (Dorsalgie, sciatique, Lombalgie, etc...)

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement mis en œuvre

Moyens pédagogiques :

- Formation en présentiel
- Documentation papier (120 pages)
- Possibilité de télécharger les supports numériques (vidéos théorie)
- Jeu de rôle (détermination de la pathologie et choix de « l'association clé »)
- Pratique sur table de massage

Moyens techniques :

- * Site Web dédié
- Rétro projecteur « PHILIPS (PICOPIX 4935) » en HD 720P» (pour Power point)
- * Paper Board (tableau et markers)
- * Table TUINA pour localisation Méridiens
- * Des feuilles tests pour évaluation des connaissances acquises
- * Livres de référence spécifiques MTC

Moyens d'encadrement :

- *Formateur Diplômé d'état, (**DEJEPS**) en « Arts énergétiques chinois »,
- ***DU** de langue chinoise (2002) Université de la réunion
- *Plus de 40 ans d'expériences dans ce domaine
- * 16 ans en Cabinet de thérapies alternatives en tant que praticien
- * Formateur depuis 2005 dans les Arts énergétiques,
- *Coach sportif en gestion du Stress

Moyens permettant le suivi et l'appréciation des résultats

- **Suivi de l'exécution** : Feuilles de présences signées par l'élève et le formateur par demi-journée

Modalités d'évaluation :

- * Évaluation formative tout au long de la formation
- * Test final et jeu de rôle à plusieurs (questions des participants et interaction entre eux)
- * Questions/Réponses: Questions posées régulièrement sur page privée Face Book par le formateur, suite à la formation. (L'élève doit s'inscrire sur la page).
- * Rendez-vous bimensuel en présentiel avec les stagiaires (évaluation connaissances), en centre (Rendez-vous par mail ou sur page FB ou par téléphone)
- * Un questionnaire d'évaluation de la formation (à chaud) et d'impact de cette formation (à froid) à renvoyer 2 mois après la formation par mail à : jacquetfrancis@hotmail.fr (le formateur)

Modalités d'évolution

- Un suivi des connaissances est effectué régulièrement :

- * Réunions bimensuelles d'une journée au centre de formation
- * Par téléphone en individuel
- * Sur la page Face Book dédiée (Questions/réponses) formateur /stagiaires
- * Possibilité de revenir à la même formation à une autre date (*comme révision*)

***Les moyens d'organisation, d'accompagnement ou d'assistance, pédagogique et technique, mis à disposition du stagiaire :**

- * Possibilité de contacter le formateur par Téléphone, Mail, Skype, Page privée Face Book
- * Prise de rendez-vous personnel (entretien au centre)
- * Possibilité de support numérique
- * Rendez-vous Bimensuel de remise à niveau et questions en centre

Modalités d'Accessibilité aux personnes porteuses de handicap

Nous veillons au respect des conditions d'accueil des Publics concernés et étudions au cas par cas toutes les situations de handicap afin d'envisager une intégration dans la formation. Dans le cas où cela s'avérerait impossible, nous prévoyons une orientation vers des organismes appropriés.

Pour toute question concernant une situation de handicap, quelle qu'elle soit, et pour évaluer et anticiper les aménagements nécessaires à votre participation, merci de prendre contact avec Francis JACQUET - Tél : 06 92 26 59 86

Modalités d'accès à la formation

Les modalités de formation :

- * *En inter-entreprises, c'est-à-dire en groupes de stagiaires provenant de différentes entreprises*
- * *En intra-entreprise, c'est-à-dire en groupes de stagiaire de la même entreprise*
- * *En cours individuel*

Les formations ont lieu :

En présentiel dans l'une de nos salles (au choix du formateur en fonction des participants : nombre de participants (*limité à 10*) ou personne à mobilité réduite).

En présentiel dans les locaux d'une entreprise

(L'OF RUN ENERGIE, privilégie l'entretien en présentiel dans la mesure du possible, ce qui permet d'évaluer les besoins du candidat au regard de la Formation).

*A réception de l'inscription effectuée par courrier électronique, par téléphone ou par bulletin d'inscription (*disponible sur le site*) nous vous adressons en retour, un email, de confirmation d'inscription avec le règlement intérieur

* un contrat de formation en 2 exemplaires,

* une plaquette de présentation du lieu de la formation et les modalités d'accès,

* le programme de formation indiquant le lieu et la date de la session retenue.

*Si votre formation fait l'objet d'une demande de prise en charge par votre OPCA, merci de nous en informer au moment de votre inscription.

*N'hésitez pas à nous contacter pour toute demande d'information complémentaire.

Date limite d'inscription 5 jours ouvrés avant la formation et dans la mesure où il reste des places

Délai de lancement :

Le lancement de nos formations s'effectue au plus tard dans les 5 jours suivant la validation du dossier.

Formalisation de la formation :

*Une attestation de formation individuelle sera établie pour chaque participant à l'issue de la formation

Organisation et Fonctionnement de la formation

• **Durée totale de la formation** : 80 heures en centre et en présentiel

***Horaires** : 8.30 /17.30

* **Rythme** : en continu (5 jours) Possibilité selon promotion d'aménager en étalement sur plusieurs semaines (*à voir avec le formateur*)

Les dates de Formation : se trouvent sur le site :

<https://www.artsdesante.com/digitopuncture/formation-presentiel-digitopuncture>

ou sont à définir avec l'organisme de formation, (*possibilité d'adaptation selon l'impossibilité de présence aux dates fixées, à voir avec le formateur*)

Tarifs : Les tarifs sont susceptibles de changer, mais sont tous à jour pour chaque nouvelle formation sur la page web :

<https://www.artsdesante.com/digitopuncture/formation-presentiel-digitopuncture>

**RUN ENERGIE- Siège Social : 110 rue des Bleuets Saint-André 97440
OF référencé Datadock**

Numéro de déclaration d'activité : 04973220897 délivré par préfecture de la Réunion

Numéro SIRET : 809455801 - Code NAF : 8551Z

Contact : **0692 26 59 86** - Email : jacquetfrancis@hotmail.fr

Date de création du programme : Formation ACUPRESSURE ADAPTÉE : le 09/10/2021