



# Francis JACQUET

Formateur en "Arts énergétiques chinois"  
Coach Sportif et Gestion du Stress

jacquetfrancis@hotmail.fr

☎ 0692 26 59 86

📍 Saint-André (La Réunion)

📧 Ahlong54

🌐 Jacquet Francis

🐦 Taolong7

## MON PROFIL

Accompagnateur et Formateur au Bien-Être à médiation corporelle et Coach en gestion du stress

## LOGICIELS

VEGAS PRO	★ ★ ★ ★ ★
PowerPoint	★ ★ ★ ★
Word	★ ★ ★ ★
Photoshop	★ ★

## LANGUES

Anglais - Chinois

## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

**Du 01/03/2015** **RUN ENERGIE**  
**Au Présent** **FORMATEUR en Arts énergétiques**  
**Saint-André**  
**(Réunion)**

### Tâches réalisées

Formateur (énergétique chinoise) pour les monitorats et CQP Arts Martiaux pour le comité Réunion (FFaemc)

Coach Sportif et Gestion du Stress  
Formateur en Acupressure Formateur en Qi Gong

Formateur en AEC

Maître Enseignant REIKI USUI et KARUNA

Thérapeute en énergétique chinoise

Run Energie devient « Organisme de Formation » certifié « Qualiopi »

**Du 03/03/2005** **Association- Dynamique Santé**  
**Au 01/03/2015** **Formateur et Thérapeute énergéticien**  
**Bras-Panon**  
**(Réunion)**

### Tâches réalisées

Formateur en Acupressure

Formateur en Qi Gong

Formateur en AEC

Maître Enseignant REIKI USUI et KARUNA

Thérapeute en énergétique chinoise

**Du 01/02/2002** **Association- ADG TAO**  
**AU 01/03/2005** **Professeur Qi Gong**  
**Saint-Denis**  
**(La Réunion)**

### Tâches réalisées

Enseignant en :

Qi Gong

Tai Chi

Gym Tao et Kung Fu Wu Shu

## FORMATION

**Année 2012** : Diplôme Jeunesse et sports **DEJEPS** (Perfectionnement Sportif) **Arts énergétiques chinois** (VAE) **Clermont-Ferrand**

**Années 2008 à 2012** : \*Responsable Technique Régional **FFWAMEC**

**2009** \*Diplômes Fédéraux (**AMCI-AMCX-AEC**)

*Fédération Française de Wu Shu arts martiaux et énergétiques chinois*

**2002** : **DU** de langue chinoise (Université Réunion)

# JACQUET FRANCIS

# CV

110 rue des Bleuets. Saint-André. 97440

Tel : 0692265986

jacouetfrancis@hotmail.fr

## Synthèse professionnelle

Une facilité à faire intégrer les connaissances des Arts énergétiques chinois pour les personnes désireuses de se reconverter dans un nouveau métier touchant à l'aide et au Bien-Être de la personne.

Une base de connaissances complètes permettant de démarrer cette nouvelle activité en confiance

Un programme complet donnant une totale liberté d'action et une confiance à entamer ce nouveau métier.

Une aide à la reconversion inestimable

## Compétences

- \*Expérience du Public de différents horizons
- \*Adaptation et connaissances élargies dues au parcours de formation
- \*Possibilité d'adapter les cours en fonction Du niveau d'interprétation de chaque individu
- \*Facilité à faire intégrer certaines connaissances par un travail ludique dans un langage simple et à la portée de tout un chacun
- \*Connaissances enrichies par l'expérience de différents biais d'apprentissage

## Expérience professionnelle (suite)

2005 à 2010 : Mutualité de la Réunion (cours Qi Gong et Gym Tao pour séniors)

2003 à 2005 : Temple chinois LAW (Cours de Qi Gong-Tai Chi-Gym Tao)

2002 à 2003 : Lycée Bel-Air - Sainte-Suzanne (cours de Kung Fu)

2001 à 2002 : Salle Pumping Gym (St-Denis) Tai Chi- Gym Tao- Kung Fu

1991 à 2001 : MADAGASCAR (Congrégation chinoise) (cours de DAO YIN- Kung Fu- Tai Chi)

1975 à 1991 : ARMEE DE L'AIR (cours de Kung Fu)

## Evolution du Parcours-Perfectionnement

Thérapeute énergétique en cabinet

Maître enseignant REIKI USUI et KARUNA

Créateur de la méthode de Kung Fu : MING DAO QUAN

Conférencier

Educateur sportif

Formateur en énergétique chinoise pour les futurs enseignants en Kung Fu-Tai Chi et Qi Gong pour le comité fédéral

Président Jury de table pour passages de grades dans les trois disciplines principales

\*11 Duan (grades) dans 3 disciplines principales de la fédération :

4 en Qi Gong

4 en Kung Fu

3 en tai Chi